# STILI DI VITA PER LA PREVENZIONE E CURA DEL CANCRO

## 10 MAGGIO 2023

**C/O AULA DELLE PIANE**
**AOU CITTÀ DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA DI TORINO - P.O. SANT'ANNA**
**VIA VENTIMIGLIA 3 TORINO**

**RESPONSABILI SCIENTIFICI:**

*DOTT.SSA AURELIA MONDINO, PROF.SSA MARIA PIERA MANO,*
*DOTT.SSA LIVIA GIORDANO E PROF.SSA CHIARA BENEDETTO*

**CON IL PATROCINIO DI:**

UNIVERSITÀ DI TORINO

CPO Centro di Riferimento per l'Epidemiologia e la Prevenzione Oncologica in Piemonte

AZIENDA OSPEDALIERO - UNIVERSITARIA Città della Salute e della Scienza di Torino

EUROPA DONNA ITALIA

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il tumore della mammella è la neoplasia più frequentemente diagnosticata nelle donne, in cui un tumore maligno ogni tre è un tumore mammario: ha colpito circa 53.000 donne nel 2019 in Italia. Nel 2018, nella regione Piemonte, sono stati stimati 4.350 nuovi casi. Dalla letteratura emerge l'impatto della restrizione calorica sulla riduzione del rischio di recidiva e sull'aumento di efficacia delle terapie adiuvanti, specialmente in pazienti trattati per tumori del colon e della mammella. L'attivazione del cambiamento metabolico ottenuto attraverso una restrizione calorica importante accompagnata da un programma di attività motoria, è efficace e misurabile in tempi brevi, ma non esistono studi mirati sul cambiamento della biologia tumorale in pazienti con patologia non ancora trattata. Tenendo conto che il tempo d'attesa per il trattamento chirurgico di un carcinoma mammario, dal momento della diagnosi, varia dai 40 ai 60 giorni ed in riferimento all'esperienza sviluppata, abbiamo strutturato uno studio di ricerca clinica che prevede di valutare l'impatto della restrizione calorica e dell'attività fisica adattata direttamente sulla lesione tumorale in termini di aggressività e lesione e sulla qualità di vita delle pazienti arruolate nella finestra di attesa.

L'incontro prevede il coinvolgimento di grandi esperti sul ruolo della nutrizione in ambito oncologico tramite esperienze di ricerca clinica e di base. Pertanto l'obiettivo è confrontarsi su queste tematiche analizzando le indicazioni delle principali organizzazioni mondiali della sanità (WCRF, Codice Europeo contro il cancro), gli ultimi dati emersi dalla letteratura. Inoltre si vuole sensibilizzare il personale sanitario in merito a questi argomenti da considerare come terapie integrate stimolando anche alla partecipazione allo studio in corso. Infine l'evento si concluderà con un aperitivo didattico al fine di far conoscere in maniera pratica le indicazioni che vengono date alle partecipanti dello studio.

## PROGRAMMA

**14:00 - 14:15** - Apertura del workshop con saluti istituzionali e commemorazione Dott.ssa Katia Mingrone - *Mano Maria Piera, Benedetto Chiara, Giordano Livia*
**14:15 - 14:40** - Costruire la salute giorno per giorno - *Guglielmo Carlo*
**14:40 - 15:00** - La mia esperienza dagli studi DIANA in poi: cos'è cambiato? - *Alquati Elena*
**15:00 - 15:20** - I dati dalla letteratura - *Mondino Aurelia*
**15:20 - 15:40** - Linee Guida e Raccomandazioni - *Baù Maria Grazia*
**15:40 - 16:00** - Razionale e disegno dello studio - *Mano Maria Piera*
**16:00 - 16:25** - Valutazione della risposta alla restrizione calorica - *Milanesio Luisella, Tota Donatella, Castellano Isabella*
**16:25 - 16:40** - Descalation chirurgico - *Porpiglia Mauro*
**16:40 - 17:00** - Interazione della restrizione calorica con le terapie adiuvanti - *Pedani Fulvia*
**17:00 - 17:30** - Fasting-Mimicking diet cycles in cancer treatment - *Longo Valter*
**17:30 - 17:50** - Discussione e progetti in corso - *Mano Maria Piera, rappresentanti delle associazioni*
**17:50 - 18:00** - Chiusura del workshop
**18:00** - **19:00** - Rinfresco didattico a cura di *Cuscunà Cristina*

## MODALITÀ' DI ISCRIZIONE

La partecipazione è libera e gratuita sino ad esaurimento dei posti disponibili. E' possibile iscriversi contattando la segreteria organizzativa allo 011.6333870 o tramite mail formazione@cpo.it. Chiusura iscrizioni: 3 maggio. Per ulteriori informazioni contattare 349.5215957

## RIVOLTO A

Tutte le professioni sanitarie e i laureati in Scienze Motorie che desiderano approfondire le tematiche.

## ECM

Il convegno sarà accreditato presso ECM Piemonte e sono attribuiti 4 crediti formativi (accreditamento n.: 300-43925).

## ASSOCIAZIONI COINVOLTE: