



AZIENDA OSPEDALIERO - UNIVERSITARIA
Città della Salute e della Scienza di Torino

SC FORMAZIONE PERMANENTE
E RAPPORTI CON L'UNIVERSITÀ



Centro di Riferimento per l'Epidemiologia
e la Prevenzione Oncologica in Piemonte



WORKSHOP

14
DICEMBRE
2023

CRPT- PROGRAMMA REGIONALE DI SCREENING
PER IL TUMORE DELLA MAMMELLA

PREVENZIONE **S E R E N A**

**LO SCREENING PER
LA MAMMELLA**

Simona Marinelli

*Tecnico Sanitario di Radiologia Medica Centro di Riferimento Regionale per lo
Screening Mammografico - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino*

Il Gruppo Auto Mutuo Aiuto

Sostenere le donne coinvolte nello screening a cui viene **comunicata la diagnosi** di carcinoma alla mammella.

L'obiettivo è quello di **aiutare a gestire il dolore**, in caso di diagnosi di malattia stimola la paziente a **ritrovare dentro di sé i punti di forza** per affrontare e trasformare la sofferenza che deriva dalla malattia.

Il **gruppo AMA** (AUTO MUTUO AIUTO) è un'insieme di persone che scelgono **volontariamente e in autonomia** di trovarsi alla pari intorno a un problema comune vissuto con modalità e intensità diverse.

Attraverso l'**ascolto** dell'esperienza del vissuto di altre persone e la **condivisione** si riescono a trovare le risorse per superare le difficoltà e **il gruppo stesso diventa fonte di energia.**

Il gruppo è condotto dal “facilitatore”

un **operatore sanitario** con esperienza in campo oncologico e senologico con **diploma di counseling** relazionale. Avvia un gruppo pur non condividendo la medesima difficoltà, ma conoscendo bene la sua tematica.

Un counselor è abilitato nel ruolo di facilitatore per la sua formazione e propensione all’ascolto, empatia, lettura dei bisogni e risorse delle persone.

L'OMS E I GRUPPI AMA

I gruppi AMA sono un'importante **risorsa riconosciuta dall'OMS** per mantenere e recuperare la **salute** intesa come **benessere fisico psichico e sociale**.

IL GRUPPO “amaTo”

Il primo gruppo “amaTo”

PREVENZIONE **SERENA**

counseling
servizio sostegno alla persona

amaTo
gruppo Auto Mutuo Aiuto

ti aspettiamo
gli incontri sono gratuiti

raccontarsi per gestire il dolore

SC Senologia di Screening
ADU Città della Salute e della Scienza di Torino
Ospedale San Giovanni Battista

CPO
Centro di Riferimento per l'Identificazione
e la Prevenzione Oncologica in Piemonte

Il primo gruppo “amaTo”

Le donne hanno aderito **dopo aver parlato con il facilitatore** in reparto, in seguito alla **biopsia o durante approfondimento di secondo livello.**

Per ora il metodo più funzionale è stato parlare direttamente con le signore durante il passaggio in ospedale.

Il gruppo è attualmente formato da **9 persone**, ad oggi si sono tenuti **7 incontri**. Gli incontri avvengono **ogni due o tre settimane** e durano all'incirca **due ore**. Su 15 persone a cui è stato proposto il gruppo, 10 hanno deciso di partecipare. Una sola donna straniera ha aderito ma ha poi abbandonato il gruppo dopo il primo incontro. **Il livello culturale delle partecipanti al gruppo è medio alto.**

IL GRUPPO “amaTo”

Dopo il primo incontro è nata una chat spontanea di gruppo.



Durante i primi incontri ho riscontrato la **paura** e non accettazione della malattia, mentre già nei successivi le donne hanno cominciato a **sostenersi a vicenda** cambiando energia nel gruppo focalizzandosi sulle loro **risorse e punti di forza**.

Il gruppo **amaTo** è un gruppo aperto e con l’inserimento di persone nuove si rinnova sempre, generando un ricambio di energia positiva e di aiuto.

Le donne sottoposte a **screening** trovano nel nostro centro un momento di **sostegno/supporto** nell'affrontare la malattia.

Con questo servizio infatti diamo la possibilità alle donne di avere un momento di **condivisione, ascolto e conforto**, arricchendo così l'**offerta della Prevenzione**.

Alla fine di ogni incontro io chiedo alle signore
“cosa si portano a casa”:

**accettazione, amicizia,
forza, condivisione,
consolidare, mi sento
migliorata dopo il gruppo,
carica, serena, calore,
unione, speranza.**

le parole che portiamo a casa

Grazie
per l'attenzione

smarinelli@cittadellasalute.to.it

Referente Progetto: Simona Marinelli,
*tecnico sanitario presso senologia screening e
professional counselor in dinamiche relazionali.*